

FP通信

発行 バイヒルズ 税理士 法人

〒221-0052 横浜市神奈川区栄町 1-1 KDX 横浜ビル 6階

TEL : 045-450-6701 FAX : 045-450-6706

HP : <http://bayhills.co.jp>

2017年12月 第8号

BAY HILLS 

新年の目標とライフプラン

新年の目標 早いもので今年も残すところあと僅かとなりました。

お正月になりますと「今年こそは」と決意を新たに目標を立てる方も多くいらっしやると思います。興味深い研究結果がありますのでご紹介します。



「1979年のハーバードビジネススクールの学生のうち

- ・3%は将来の目標を紙に書いていた
- ・13%は将来の目標を持っていたが、紙には書いていなかった
- ・84%ははっきりとした目標を持っていなかった

さて10年後の彼ら／彼女らの収入を見てみると、将来の目標をもっていたが、紙には書いていなかった13%の人は、はっきりとした目標を持っていなかった84%の人の平均2倍の収入があった。

そして将来の目標を紙に書いていた3%の人は、残り97%の人のなんと平均10倍の収入があったのだ(※)。

(※) (出典: Mark McCormack, What They Don't Teach You in the Harvard Business School)



目標を紙に書く ことで達成している状態がイメージできるようになり、

あいまいだった目標が夢のレベルから具体的な目標に変わります。そして

- ・いつまでと期限を決めること
- ・目標を声に出して読むこと

この2つのことを実行するとより効果があがると言われております。

ゴールが明確になると次は行動計画です。なるべく具体的に、かつ実行可能なことをスケジューリングまで組みましょう。

ライフプラン 一方、人生の目標、計画は考えていますか？

ライフプランとは自分や家族がどういう人生を過ごしたいかという計画です。

そして、ライフプラン実現のために、どういうお金がいつ、いくらくらい必要になるか、将来のファイナンシャルプランも考える必要があります。ライフプランとあわせてキャッシュフロー表を作ることをお勧めします。



お正月 にたてる一年の目標とあわせてライフプランの計画や見直しをしてみよう。一年のスタートであるこの時期に計画を立てたり、見直しすることはより充実した人生を送るためにとっても意味があるのでないでしょうか。

具体的な目標の立て方、ライフプランの作り方、その他質問など弊社所属FPまで気軽にお問い合わせください。