

FP通信

発行 **ベイヒルズ 税理士 法人**

〒221-0052 横浜市神奈川区栄町 1-1 KDX 横浜ビル 6 階

TEL : 045-450-6701 FAX : 045-450-6706

HP : <http://bayhills.co.jp>

2018 年 6 月 第 11 号



人生設計とライフプラン表

人生設計

ご自身の人生設計を考えていますか？全く考えていないその日暮らしの方から、自分の引退の日まで決めている方まで様々だと思います。今回ご紹介したいのは、メジャーリーグで大活躍の大谷翔平選手の人生設計シートです。（大谷選手という「マンダラチャート」が有名ですが、今回はこれではありません。）大谷選手が 18 歳のころに書いた人生設計シートはかなり具体的なので驚きます。以下、引用です。

18 歳	メジャー入団	26 歳	ワールドシリーズ優勝、そして結婚！	34 歳	ワールドシリーズ 3 度目の制覇
19 歳	3A 昇格 英語マスター	27 歳	WBC 日本代表 MVP	35 歳	WBC 日本代表
20 歳	メジャー昇格 15 億円	28 歳	男の子誕生	36 歳	三振数記録達成
21 歳	ローテーション入り 16 勝	29 歳	ノーヒットノーラン 2 度目の達成	37 歳	長男が野球はじめる
22 歳	サイヤング賞	30 歳	日本人最多勝	38 歳	結果が出ず引退を考え始める
23 歳	WBC 日本代表	31 歳	女の子誕生	39 歳	来年での引退を決意
24 歳	ノーヒットノーラン！ 25 勝を達成	32 歳	ワールドシリーズ 2 度目の制覇	40 歳	引退試合でノーヒットノーラン
25 歳	世界最速 175 km/h	33 歳	次男誕生	41 歳	日本に帰ってくる

出典：大谷翔平選手の人生設計シート

目標設定

野球だけでなく、プライベートまで、18 歳の大谷選手がここまで具体的に自身のビジョンを持っていたことは脱帽です。具体的な目標は達成率も上がるそうです。

例えば、会社を作りたいという目標であれば、「いつか独立したいなあ。」とただ思っている人より、「3 年後、〇〇の仕事で独立するぞ。それまでに、何と何を準備して、△△の資格を取得し、資金はいくら貯めよう。」と具体的に考えている人の方が、目標達成すると思いませんか。

具体的な目標を設定している人は日々の行動が変わるので、より達成への近道を選択するようになります。



目標の調整

未来の目標なので、当然、変わっても構いません。大谷選手も 18 歳ではメジャーに行かず、日本に留まりました。変更があればその都度見直しをして、人生設計表を作り直せばよいのです。重要なのは、具体的に目標をつくり、毎日そのために行動をしているかということです。

ライフプラン表

とは人生設計の達成のために金銭面でサポートをするツールです。人生の各イベントに必要な資金を予め見積り、また突発的な支出の対応ややりたいことを実現できるように貯蓄計画を作成することです。もし、人生設計の見直しや目標の変更がある場合は連動してライフプラン表も見直しをしましょう。

具体的な目標の立て方、ライフプランの作り方、その他質問など弊社所属 FP まで気軽にお問い合わせください。

